

MOTORIEK: ALGEMEEN

Heel wat mensen met ernstige meervoudige beperkingen hebben te kampen met motorische beperkingen. Wat betreft de grove motoriek stellen we vast dat velen onder hen rolstoelgebonden zijn en dus afhankelijk zijn van anderen om zich te verplaatsen in de ruimte. Ook met betrekking tot de fijne motoriek zijn er heel wat moeilijkheden. Het vastgrijpen van voorwerpen is voor sommigen erg moeilijk. Vergroeiingen van het skelet komen bij deze doelgroep veelvuldig voor.

De meeste beperkingen die zich op motorisch vlak situeren, hebben betrekking op spasticiteit, athetose of ataxie. Spasticiteit duidt op overactiviteit van de peesreflexen, athetose verwijst naar langzame, onwillekeurige en ondoelmatige bewegingen, die vooral zichtbaar zijn aan de handen, de voeten en de mond en ataxie wijst op het ontbreken van geordende bewegingen.

LITERATUUR/PRAKTIJKDOCUMENTEN

Beckung, E., Steffenburg, U. & Uvebrant, P. (1997). Motor and sensory dysfunctions in children with mental retardation and epilepsy. *Seizure*, 6(1), 43-50.

In deze studie onderzocht men het motorisch en sensorisch functioneren van 88 kinderen met een matig tot ernstige verstandelijke handicap en bijkomende epilepsie. In het algemeen stelt men vast dat problemen in het sensorisch en motorisch functioneren bij deze groep vaak voorkomen, maar ook vaak over het hoofd worden gezien. Bij de groep kinderen met een ernstig verstandelijke handicap en ongecontroleerde epilepsie-aanvallen zijn er meer problemen in de fijne motoriek dan bij kinderen met een matig verstandelijke handicap en gecontroleerde epileptische aanvallen.

Nisbet, P. (1996). *The experience of mobility*. Londen: David Fulton Publishers.

Dit boek beschrijft het belang van mobiliteit in de vroege ontwikkeling van het kind en het effect van motorische beperkingen op kinderen met meervoudige beperkingen. Daarna geeft de auteur een omschrijving van de Smart Wheelchair en hoe deze bijvoorbeeld in de klas gebruikt kan worden.

Vonken, M.T.H., Maaskant, M.A. & van den Akker, M. (2006). Prevalentie en risicogroepen voor aandoeningen van het bewegingsapparaat bij mensen met een verstandelijke handicap. *Nederlands Tijdschrift voor de Zorg aan mensen met verstandelijke beperkingen*, 2.

In dit artikel wordt de prevalentie van motorische problemen bij mensen met een (ernstig) verstandelijke handicap binnen een welbepaalde onderzoeksgroep nader bekeken. Er wordt een relatie gelegd met de leeftijd, geslacht, etiologische diagnose en niveau van het verstandelijk functioneren.