

# EPILEPSIE

Epilepsie, het is een medische term die ons niet onbekend voorkomt. Epilepsie kan omschreven worden als een aandoening die zich uit in de vorm van aanvallen. Deze aanvallen ontstaan door een plotselinge, tijdelijke verstoring van het elektrisch evenwicht in de hersenen. Men spreekt pas van epilepsie als men meerdere epileptische aanvallen binnen één jaar gehad heeft. Epilepsie is een chronisch neurologische aandoening die bij 1% tot 3% van de algemene populatie voorkomt. Sterker zelfs, bijna 10% van de bevolking zal ooit één of meer aanvallen hebben in zijn leven.

Aanvallen kunnen verschillen van persoon tot persoon. Sommige mensen voelen tintelingen, andere mensen vallen op de grond terwijl hun armen en benen schudden. Sommige aanvallen zijn ook zwaarder en ernstiger dan andere aanvallen. Dit komt doordat verschillende factoren oorzaak kunnen zijn van epilepsie. Aanleg, een hersenziekte of een hersenbeschadiging kunnen mogelijke oorzaken zijn. Epilepsie wordt vaak behandeld met medicatie. Daarnaast wordt soms ook een operatie uitgevoerd.

Epilepsie komt ook bij personen met een ernstig meervoudige handicap voor. Meer nog, uit de literatuur blijkt dat epilepsie bij deze doelgroep heel vaak voorkomt. 30% van de personen met een ernstig meervoudige handicap heeft te kampen met epilepsie. We constateren dus dat 10 keer zoveel personen met een meervoudige handicap epilepsie hebben dan personen zonder beperkingen. Deze personen hebben ook vaker een zwaardere vorm van epilepsie.

Ook bij personen met een meervoudige beperking gebruikt men vaak anti-epileptische medicatie als behandeling. Uit onderzoek blijkt dat dit een positief effect heeft en leidt tot vermindering van aanvallen. In bepaalde gevallen wordt men zelfs aanvallen-vrij. Het is belangrijk dat men zoekt naar de juiste medicatie voor de juiste soort aanvallen. Waar nodig wordt soms voor een operatie gekozen.

Men stelt weliswaar vast dat bij personen met ernstige meervoudige beperkingen niet-epileptische aanvallen snel als epilepsie omschreven worden. Een goede diagnose is dan ook belangrijk.

Jammer genoeg is er totnogtoe nog geen uitgebreid onderzoek gedaan naar epilepsie bij personen met meervoudige beperkingen.

## **Epilepsie**

Engelsman, M. (1992). *Epilepsie: een tijdelijke storing in het functioneren van de hersenen*. Wormer: Inmerc.

*Dit boek verschaft u meer informatie over epilepsie; oorzaken van epilepsie, soorten epilepsie, onderzoek en behandeling. Deze informatie wordt aangevuld met praktijkvoorbeelden van personen met epilepsie. Dit boek is geschikt voor personen met epilepsie, maar ook voor familie en vrienden. Ook voor hulpverleners in de gezondheidszorg kan dit boek nuttig zijn.*

Oostrom, K., Van Teeseling, H. & Jennekens-Schinkel, A. (2002). *Kind en epilepsie*. Amsterdam: Boom.

*Dit boek probeert een antwoord te geven op vragen waarmee mensen, die betrokken zijn bij kinderen met epilepsie, maar ook de kinderen zelf, kunnen kampen. Het boek is ingedeeld in twee grote delen, namelijk moeilijk behandelbare epilepsie en goed behandelbare epilepsie. In dit boek komt de medische kant van epilepsie aan bod, het sociale aspect en de gevolgen voor het gedrag. Daarnaast is er ook praktische informatie voorzien zoals nuttige adressen waar men terecht kan.*

Shneker, B. F. & Fountain, N. B. (2003). Epilepsy. *Disease-a-month*, 49(7), 426-478.

*Dit artikel verschaft meer informatie over epilepsie. Eerst en vooral wordt ingegaan op de definitie, wat gevolgd wordt door de mogelijke oorzaken van epilepsie. Vervolgens wordt een classificatiesysteem weergegeven. In de tekst deelt men mee dat niet-epileptische aanvallen toch vaak als epilepsie gezien worden. In het laatste deel wordt ingegaan op de behandeling van epilepsie, waarbij operatieve ingrepen en anti-epileptische medicatie als mogelijkheden gezien worden.*

Thompson, P. J. & Upton, D. (1992). The impact of chronic epilepsy on the family. *Seizure*, 1(1), 43-48.

*In de literatuur wordt weinig aandacht besteed aan de impact die epilepsie kan hebben op de directe omgeving van de getroffen persoon. Dit artikel vormt een uitzondering. Wanneer aanvallen regelmatig voorkomen en/of gepaard gaan met lichamelijke verwondingen, kunnen epilepsie-aanvallen voor de omgeving dan ook emotioneel heel belastend zijn. In dit onderzoek gaat men het psychologisch en fysisch welzijn van 44 families na. Daarnaast bekijkt men ook of de families voldoende hulp en ondersteuning krijgen.*

## **Personen met een meervoudige handicap met epilepsie**

Arain, A., Shihabuddin, B., Niaz, F., Modur, P., Taylor, H., Fakhoury, T. & Abou-Khalil, B. (2006). Epilepsy and the impact of an Epiltology Clinic for patients with mental retardation and associated disabilities in an institutional setting. *Epilepsia*, 47(12), 2052-2057.

*In dit artikel bespreekt men een studie waarbij 138 geïnstitutionaliseerde personen met een meervoudige beperking onderzocht worden op epilepsie. De patiënten krijgen anti-epileptische medicatie, in verhouding tot de kwantiteit van hun aanvallen, toegediend. Na een zekere periode gaat men na of de patiënten minder aanvallen hebben. Bij de meerderheid van de onderzochte proefpersonen blijkt dit het geval te zijn.*

Airaksinen, E. M., Matilainen, R., Mononen, T., Mustonen, K., Partanen, J., Jokela, V. & Halonen, P. (2000). A population-based study on epilepsy in mentally retarded children. *Epilepsia*, 41(9), 1214-1220.

*In dit artikel wordt een onderzoek beschreven dat in Finland plaatsvond. Hierbij werden 151 kinderen met een verstandelijke handicap van 9-jarige tot 22-jarige leeftijd opgevolgd. Men ging onder andere na of er een samenhang bestaat tussen het risico op aanvallen van epilepsie en een verstandelijke handicap. Bovendien onderzocht men of de graad van verstandelijke handicap ook een invloed heeft op epilepsie.*

Beckung, E. (1996). Impairments, disabilities and handicap in children with epilepsy. *Scandinavian Journal of Occupational therapy*, 3(2), 90.

*In dit onderzoek gaat men na of er een samenhang bestaat tussen de senso-motorische functies, een verstandelijke handicap en epilepsie. In het onderzoek zijn ook personen met een ernstige mentale beperking en personen met een meervoudige beperking opgenomen. Binnen dit onderzoek komen ook verschillende behandelingen aan bod.*

Beckung, E., Steffenburg, U. & Uvebrant, P. (1997). Motor and sensory dysfunctions in children with mental retardation and epilepsy. *Seizure*, 6(1), 43-50.

*In dit onderzoek bestudeert men of 88 personen met een matig tot ernstig verstandelijke beperking die epilepsie hebben ook motorische en sensorische dysfuncties hebben. Uit het onderzoek blijkt dat deze beperkingen inderdaad veel voorkomen en dan vooral bij personen met een ernstig verstandelijke handicap.*

Cole, A. J. (2002). Evaluation and treatment of epilepsy in multiple handicapped individuals. *Epilepsy & Behavior*, 3(6), 2-6.

*In dit artikel komen de evaluatie en de behandeling van epilepsie bij personen met meervoudige beperkingen aan bod.*

De Toledo, J. C., Lowe, M. R. & Haddad, H. (2002). Behaviors mimicking seizures in institutionalized individuals with multiple disabilities and epilepsy: A video-EEG study. *Epilepsy and Behavior*, 3(3), 242-244.

*In dit onderzoek, op basis van 824 video-analyses van aanvallen, blijkt dat niet-epileptische aanvallen bij personen met meervoudige beperkingen vaak gezien worden als epilepsie. Slechts bij enkele van de onderzochte personen werd een nieuw type epilepsie vastgesteld.*

## LINKS

### **[www.epilepsie.nl](http://www.epilepsie.nl)**

*Op deze website vindt men informatie over epilepsie. Er is ook een forum voorzien, waar mensen met hun vragen terecht kunnen.*

### **[www.epilepsie.nl/attachments/epilepsieinhetkort.pdf](http://www.epilepsie.nl/attachments/epilepsieinhetkort.pdf)**

*Op bovengenoemde site vindt men de brochure 'Epilepsie in het kort', uitgegeven door het nederlandse Nationaal Epilepsie Fonds. In deze brochure wordt aangegeven wat epilepsie is, wat de mogelijke oorzaken zouden kunnen zijn en worden de verschillende soorten epilepsie besproken. Vervolgens wordt ingegaan op onderzoek, diagnose en behandeling van epilepsie.*

### **[www.profi-leren.nl/files/hzw\\_dc2.pdf](http://www.profi-leren.nl/files/hzw_dc2.pdf)**

*Hier vindt men slides van Helpende Zorg en Welzijn, met uitleg over wat epilepsie inhoudt. Men bespreekt hoe het is om te leven met epilepsie, wat epilepsie-aanvallen inhouden en hoe men er best op reageert. Deze informatie gaat uit van Helpende Zorg en Welzijn.*