

EXPERTISESTEEKKAART

- 1) Naam van de school/dienst/voorziening:** De Poel Vzw
- Adresgegevens:** Kothemstraat z/n
1703 Schepdaal (Dilbeek)
- 2) Domein van expertise:** Sherborne

3) Beschrijving expertise:

De basisgedachte van Sherborne steunt op de idee 'ontwikkelen d.m.v. bewegen'. Sherborne = lichaamsbewustzijn i.f.v. ruimte, zelfvertrouwen, relaties. Toegespitst op de doelgroep 'personen met een ernstige meervoudige beperking' staat het ondergaan in een 1-1-relatie, het contact met de (warme) grond en bewustwording van het eigen lichaam centraal. In een sessie worden oefeningen zoals samen wiegen - kantelen - in het huisje van Sherborne, verschillende houdingen aannemen - positioneren op rug/zij/buik -, het optillen van de ledematen (symmetrie) aangeboden. Hierbij staat het opdoen van ervaringen - de beleving - het genieten - komen tot ontspanning (via o.a. massage) voorop. Dit alles in een ongedwongen, gestructureerde, veilige, stimulerende omgeving. Een sessie start vanuit een vast plaatsje en eindigt er: er worden vaste, terugkerende rituelen ingebouwd.

4) Delen expertise

Het raadplegen van deze expertise kan op de volgende manieren gebeuren:

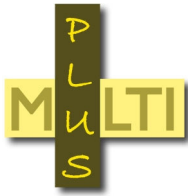
- o telefonische informatie-uitwisseling
- o schriftelijke informatie-uitwisseling (bv. folder, brochure...)
- o informatie-uitwisseling via e-mail
- o discussieforum op website
- o bezoek
- o deelname aan intervisie/werkgroep
- o workshop
- o studiedag/congres
- o praktische opleiding/ stage
- o bijscholingscursus
- o theoretische opleiding (kort- of langlopende cursus)
- o consultatie
- o andere

Contactpersoon voor raadplegen van de expertise:

Naam en voornaam: Stevens Mia

E-mail: mia.stevens@vzwdepoel.be

Telefoonnummer: 02/582 41 99 – GSM 0496 78 08 38



EXPERTISESTEEKKAART

- 1) Naam van de school/dienst/voorziening:** De Poel Vzw
- Adresgegevens:** Kothemstraat z/n
1703 Schepdaal (Dilbeek)
- 2) Domein van expertise:** aromatherapie/aromatische massage

3) Beschrijving expertise:

Aromatherapie is een HULPMIDDEL bij het geven van een massage. Helpt bij het opheffen of stimuleren van blokkages en spanningen. Het woord kan misleidend zijn omdat het suggereert dat het een vorm van genezing is die uitsluitend via het reukorgaan werkt. Dit is niet het geval. De aroma's worden via de huid opgenomen en komen terecht in de bloedbaan, op die manier hebben ze hun uitwerking op het gehele lichaam en alle organen. De aroma's worden langzaam opgenomen door het lichaam; dit proces kan 24 tot 36h duren. De moleculen worden via de longblaasjes in de longen opgenomen door het bloed. Het bloed wordt via de bloedsomloop naar het hart vervoerd en door het hele lichaam getransporteerd.

Eigenschappen van aroma's:

- stimuleren het lichaam
- beïnvloeden de lichaamscellen zodat ze beter ademen en reageren
- stimuleren witte bloedcellen, bevorderen de vorming van anti-lichamen
- vallen microben rechtstreeks aan
- werken als natuurlijke antibiotica
- revitaliseren
- helpen onzuiverheden verwijderen
- ontgiften en stimuleren de bloedsomloop
- vergemakkelijkt de ademhaling
- verhogen de weerstand
- maken de zenuwen van de organen sterker

4) Delen expertise

Het raadplegen van deze expertise kan op de volgende manieren gebeuren:

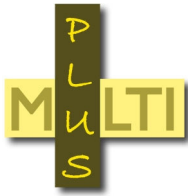
- o telefonische informatie-uitwisseling
- o schriftelijke informatie-uitwisseling (bv. folder, brochure...)
- o informatie-uitwisseling via e-mail
- o discussieforum op website
- o bezoek
- o deelname aan intervisie/werkgroep
- o workshop
- o studiedag/congres
- o praktische opleiding/ stage
- o bijscholingscursus
- o theoretische opleiding (kort- of langlopende cursus)
- o consultatie
- o andere: aansluiten bij/deelname aan onze interne vormingscursussen

Contactpersoon voor raadplegen van de expertise:

Naam en voornaam: Stevens Mia

E-mail: mia.stevens@vzwdepoel.be

Telefoonnummer: 02/582 41 99 of GSM 0496/ 78 08 38



EXPERTISESTEEKKAART

- 1) Naam van de school/dienst/voorziening:** De Poel Vzw
- Adresgegevens:** Kothemstraat z/n
1703 Schepdaal (Dilbeek)
- 2) Domein van expertise:** massages

3) Beschrijving expertise:

Massage is een van de mooiste vormen van welzijnszorg die tot doel heeft ontspanning en gezondheid te bevorderen, zowel psychisch als fysisch. Het is een natuurlijke methode van geneeskunde die al sinds de oertijd gebruikt wordt, evengoed voor het genezen van allerlei kwalen als preventief.

Op energetisch vlak wordt door de verschillende manipulaties spanningen en toxines vrijgemaakt, waardoor een betere energiedoorstroming ontstaat. Ook de inwendige organen krijgen een stimulerende werking toebedeeld daar op de verschillende meridianen ingewerkt wordt. Massage is een persoonlijk onderhoud, er gebeurt echt veel meer dan liggen om massage te krijgen. Sommigen gaan bibberen, zelfs huilen of heel diep zuchten omdat ze zich uiteindelijk kunnen ontspannen. De bloedsomloop, het zenuwstelsel, de ademhaling en de spijsvertering worden gestimuleerd. Er is een intense wisselwerking tussen lichaam en geest langs de zintuigen om. Je lichaam zal je vanalles vertellen over jezelf, over je gezondheid. Het zal je geest ontspannen en zuiveren. Massage is een directe manier van contact waarin vertrouwen, respect weerspiegeld wordt.

4) Delen expertise

Het raadplegen van deze expertise kan op de volgende manieren gebeuren:

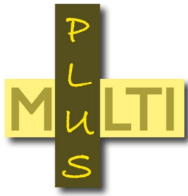
- o telefonische informatie-uitwisseling
- o schriftelijke informatie-uitwisseling (bv. folder, brochure...)
- o informatie-uitwisseling via e-mail
- o discussieforum op website
- o bezoek
- o deelname aan intervisie/werkgroep
- o workshop
- o studiedag/congres
- o praktische opleiding/ stage
- o bijscholingscursus
- o theoretische opleiding (kort- of langlopende cursus)
- o consultatie
- o andere: aansluiten bij/deelname aan interne vormingscursussen

Contactpersoon voor raadplegen van de expertise:

Naam en voornaam: Stevens Mia

E-mail: mia.stevens@vzwdepoel.be

Telefoonnummer: 02/582 41 99 of GSM 0496/ 78 08 38



EXPERTISESTEEKKAART

- 1) Naam van de school/dienst/voorziening:** De Poel Vzw
- Adresgegevens:** Kothemstraat z/n
1703 Schepdaal (Dilbeek)
- 2) Domein van expertise:** Tibetaanse klankschalen

3) Beschrijving expertise:

Binnen onze voorziening beschouwen wij het mens-zijn als een totaliteit en helpen we de persoon in al zijn aspecten te ontwikkelen. Werken met klankschalen is hier één van de werkvormen van. Bij het aanwrijven of aanslaan van de klankschalen ontstaan er diep voelbare trillingen die zich omzetten in volle harmonieuze klanken, die hun invloed hebben op zowel het fysieke, mentale als emotionele vlak.

Hun klank en trilling werken in op het energieveld en de energiepunten in het lichaam. Het is duidelijk dat we door middel van klankschalen bepaalde reacties uitlokken en die als doel hebben rust, ontspanning en harmonie te brengen.

Bij de doelgroep 'personen met een ernstige meervoudige beperking' bieden we tijdens de sessies in de eerste plaats een klankbord aan: hier staan de klankschalen op een afstand als ze aangeslagen of aangewreven worden, waardoor de trillingen in mindere mate ervaren worden en personen zich eerder afstemmen op het geluid. Dit is minder confronterend. Hierbij is het aanvoelen, volgen van eigen intuïtie, onderkennen van signalen, alertheid voor non-verbale communicatie van de begeleider uit belangrijk. Pas in een later stadium worden settings rond en op het lichaam geplaatst.

De personen kunnen zowel van de klank als de trillingen genieten, ervan ontspannen en tot rust komen. Dit kan ook in combinatie met andere instrumenten gebruikt worden, zoals Ocean drum, djembe...

4) Delen expertise

Het raadplegen van deze expertise kan op de volgende manieren gebeuren:

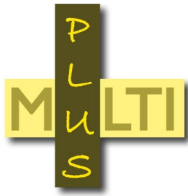
- o telefonische informatie-uitwisseling
- o schriftelijke informatie-uitwisseling (bv. folder, brochure...)
- o informatie-uitwisseling via e-mail
- o discussieforum op website
- o bezoek
- o deelname aan intervisie/werkgroep
- o workshop
- o studiedag/congres
- o praktische opleiding/ stage
- o bijscholingscursus
- o theoretische opleiding (kort- of langlopende cursus)
- o consultatie
- o andere: deelname aan onze interne vormingscursussen

Contactpersoon voor raadplegen van de expertise:

Naam en voornaam: Stevens Mia

E-mail: mia.stevens@vzwdepoel.be

Telefoonnummer: 02/582 41 99 of GSM 0496/78 08 38



EXPERTISESTEEKKAART

- 1) Naam van de school/dienst/voorziening:** De Poel Vzw
- Adresgegevens:** Kothemstraat z/n
1703 Schepdaal (Dilbeek)
- 2) Domein van expertise:** Basale stimulatie

3) Beschrijving expertise:

Doelgroep

B.S. wordt bij ons gebruikt bij de groep van volwassenen met een ernstige tot diepe mentale beperking. Hiermee bedoelen we de gasten met een complexe beperking in al hun belevings- en uitingsmogelijkheden. Ook hun emotionele, cognitieve, eventueel lichamelijke én sociale en communicatieve vaardigheden zijn aanzienlijk beperkt. B.S. wil het gebrek aan zelf ervaren, zelf bewegen en de reactie op de omgeving compenseren.

Algemeen

B.S. is een globale aanpak, waarin de manier van omgaan met de gasten met ernstige mentale beperkingen heel belangrijk is. "De klemtoon ligt op het in contact treden om van daaruit het welzijn en zo mogelijk ook de ontwikkeling te bevorderen." Gasten moeten zich in de eerste plaats aanvaard, veilig en begrepen voelen. Dan pas kan je verder werken en verdiepen.

Methodiek

Mensen hebben bepaalde vaardigheden nodig om zich informatie uit de omgeving te kunnen verschaffen. Pas als we de informatie verwerken en in verband brengen met ons eigen lichaam, kunnen er zich denkbeelden ontwikkelen. Deze vaardigheden zitten op 3 grote vlakken: waarneming, beweging en communicatie. 3 vlakken waar het vaak mis loopt bij mensen met ernstige beperkingen en waar wij als begeleiders een sterke stimulerende en/of ondersteunende taak bij hebben. Waarneming, beweging en communicatie zijn dan ook de 3 pijlers waar basale stimulatie op gebaseerd is.

1. Waarneming

De basis van de waarneming begint prenataal. In de baarmoeder neemt de foetus al

een aantal prikkels waar: deze noemen we de nabije zintuigen (vestibulair, somatisch en vibratorisch waarnemen). Later in de ontwikkeling komen er dan de verre zintuigen bij: o.a. horen, zien, ruiken.

2. Beweging

Bewegen en waarnemen zijn eigenlijk niet van elkaar te scheiden. Er is een constante wisselwerking. Iemand die niet willekeurig kan bewegen, wordt heel erg beperkt in het opdoen van ervaringen en dus in het ontwikkelen van het denken. Je eigen lichaam ervaren, gebeurt voornamelijk door te bewegen. Prenataal gebeurde dit in het water.

B.S. praktijk in De Poel:

- aquawelness, watergewenning (vestibulair, bewegen)
- schommelen op allerhande manieren en in allerlei zetels, matten, schommelstoelen... (vestibulair)
- trilkussen, trilslang, massageapparaatjes, voetbad... (vibratorisch)
- werken met muziekinstrumenten, klankschalen (vibratorisch)
- allerhande massages (somatisch)
- wandelen in de natuur (bewegen, verre zintuigen)
- zoveel mogelijk de beperkte bewegingen die er zijn onderhouden, stimuleren en effectief leren gebruiken via spelletjes met allerhande materialen (tactiel)
- inbouwen van korte bewegingsmomenten tijdens verzorging zoals extra stapjes zetten bij transfers, even schommelen... (bewegen)
- inbouwen van stimulatiemomentjes tijdens verzorging zoals even met de haardroger onder de kleren blazen, korte massage bij insmeren met zonnecrème...
- Sherborne
- snoezelen

3. Communicatie

Iedereen heeft communicatieve vaardigheden zoals herkende glimlach, mimische of akoestische uitingen van welbehagen of onbehagen, alertheid...

Naar onze doelgroep is vooral de lichaamstaal belangrijk. Dit is de verzameling van lichaamscontact, nabijheid, de blik, de wenkbrauwen, de lichaamshouding, de gelaatsuitdrukking en de intonatie.

Communicatie op een zeer basaal niveau is de manier bij uitstek om een gast een gevoel van eigenwaarde, van aanvaarding te geven. Via deze communicatie geven we de boodschap: "je mag er zijn, zoals je bent."

In de praktijk in De Poel:

- basale communicatie: hier gaan we werken via de ademhaling. Door het ritme van de ademhaling van de gast te volgen door bijvoorbeeld je eigen ademhaling aan te passen, of door zijn uitademing te begeleiden met een geluidje of een beweging, voelt de gast dat er iets wat uit hem komt, bepaalt wat er gebeurt. Dat wat hij doet oké is, want het wordt overgenomen. Een gemakkelijke uitgangspositie om aan basale communicatie te doen, is zittend in 'het huisje van Sherborne'.
- steeds alert zijn voor kleine signalen en consequent zijn in je manier van erop te reageren. Zo verkrijgen de gasten meer invloed op wat er met hen én rondom hen gebeurt. Dit zal er op zijn beurt toe bijdragen dat het geven van signalen gestimuleerd wordt.
- multi-sensory storytelling: hierbij wordt een persoonlijk verhaaltje verteld dat ondersteund wordt door meerdere stimuli, aansluitend bij de interesse van de gasten. Dit gebeurt in een 1/1 relatie.

Besluit

B.S. is een grondhouding, een manier van omgaan met de gasten die we altijd en overal toepassen. Bejegening, onthaasting en aanvaarding zijn belangrijke sleutelbegrippen. We vertrekken vanuit de gasten, de gasten krijgen de kans om te zijn wie ze zijn én daarmee gaan we verder. Ons contact is steeds zeer bewust, echt, eerlijk en empathisch. De signalen die de gasten ons geven, vertellen ons wat wij moeten doen. Hun signalen zijn onze leidraad.

4) Delen expertise

Het raadplegen van deze expertise kan op de volgende manieren gebeuren:

- o telefonische informatie-uitwisseling
- o schriftelijke informatie-uitwisseling (bv. folder, brochure...)
- o informatie-uitwisseling via e-mail
- o discussieforum op website
- o bezoek
- o deelname aan intervisie/werkgroep
- o workshop
- o studiedag/congres
- o praktische opleiding/ stage
- o bijscholingscursus
- o theoretische opleiding (kort- of langlopende cursus)
- o consultatie
- o andere

Contactpersoon voor raadplegen van de expertise:

Naam en voornaam: Stevens Mia

E-mail: mia.stevens@vzwdepoel.be

Telefoonnummer: 02/582 41 99 of GSM 0496/78 08 38